



ŞEHİT MÜNİR ALKAN FEN LİSESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

Rehberlik ve psikolojik danışma, öğrencilerimizin ruhsal, fiziksel, zihinsel, sosyal ve eğitsel yönden gelişebilmelerini, bütün yönleri ile kendilerini tanıyarak uygun kararlar verebilmelerini, seçim yapabilmelerini, çevreleriyle sağlıklı ve dengeli ilişkiler kurabilmelerini sağlamak amacıyla uzman kişilerce sağlanan sistemli ve profesyonel bir psikolojik yardım hizmetidir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisinin genel amacı, öğrencilerin sosyal, duygusal ve bilişsel gelişimlerine rehberlik etmek, ihtiyaç duydukları konularda psikolojik danışmanlık desteği vermek, yeteneklerini tanımlarına yardımcı olarak potansiyellerini fark edip performansla çevirebilmeleri için rehberlik etmek, problem çözme ve iletişim becerileri gelişmiş, kendini ifade edebilen, üretken ve yaşamdan zevk alan nitelikli bir insan olmasına destek olmaktır.

Bu çerçevede, Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinde yapılan çalışmalar aşağıdaki başlıklarda özetlenebilir:

Eğitsel Rehberlik

Öğrencinin uyumunu ve eğitsel gelişimini güçlendirmeyi içerir. Öğrencinin ilgi ve yeteneklerini tanıması, uyumunu kolaylaştırıcı oryantasyon çalışmalarının yapılması, akademik başarısızlık nedenlerini saptayıp ortaya çıkarılması eğitsel rehberliğin içerdiği konulardır.

Mesleki Rehberlik

Öğrencinin sağlıklı ve doğru tercihler yapabilmesi için bilgi ve yardımı içerir. Mesleki rehberlikte, meslek tanıtımı yapmak, üst eğitim kurumları ile ilgili bilgi vermek, öğrencinin ilgi ve yeteneklerini ölçecek test ve teknikleri uygulama çalışmalarının gerçekleştirilmek esastır.

Kişisel Rehberlik

Öğrencinin duygusal ve psikolojik problemlerinin ortadan kaldırılabilmesi için kişiye destek sürecini içerir. Duygusal sorunlar, öğrenme bozuklukları kişisel rehberliğin içerdiği konulardır.

Çalışma Çerçevesi

- Yıl boyunca öğrencilerle genel değerlendirme görüşmesi yapılır. Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi, problem odaklı değil, tüm öğrencilere ulaşan ve süreç odaklı yaklaşan rehberlik anlayışını esas alır.
- Yönetim, öğretmen, veli ve öğrencilerle iletişimin sağlıklı yürütülebilmesi için iletişim ve paylaşım modelini esas alır.
- Veli ve öğretmenlerin getirdikleri konu ne olursa olsun ilgi gösterilerek dinlenilir ve gerekli destek sağlanır.

Öğrencilere Yönelik Hizmetler

- **GELİŞİM TAKİBİ:** Öğrencilerin ruhsal, akademik ve sosyal gelişimlerinin takibi bireysel görüşmeler ve sınıf çalışmaları aracılığı ile takip edilir.
- **SINIF REHBERLİĞİ ÇALIŞMALARI:** Öğrencilerin ruhsal ve sosyal gelişimlerini destekleyici sınıf rehberliği çalışmaları, yıllık rehberlik etkinlikleri programı dâhilinde düzenlenir. Bu kapsamda ders çalışma becerileri, kendini yönetme becerileri, öfke kontrolü, sınav kaygısı, sağlıklı yaşam, zaman yönetimi, karar verebilme becerileri, üst öğrenim kurumları sınavlarına hazırlık vb. konularda sınıf çalışmaları yürütülür.
- **ORYANTASYON ÇALIŞMALARI:** Dokuzuncu sınıfa geçen öğrencilerin ruhsal ve akademik hazırlığını güçlendirmek için “oryantasyon programı” planlanır ve uygulanır. Bu kapsamda öğrencilerimiz için çeşitli sınıf çalışmaları, bilgilendirme çalışmaları, anketler ve grup dinamiği etkinlikleri düzenlenir.
- **ÜNİVERSİTE TANITIM GEZİLERİ:** 11 ve 12. sınıf öğrencilerimize yönelik olarak il içinde ve il dışında olmak üzere “Üniversite Tanıtım Gezileri” düzenlenir.
- **KARİYER GELİŞİMİ:** 9 ve 10.sınıf öğrencileri ile ileride onları bekleyen eğitim hayatı ve meslek seçiminde dikkat etmeleri gereken ve geleceğin meslekleri ile sahip olunması gereken nitelikler konusunda seminer çalışması yapılır.
- **SINAV KAYGISI SEMİNERLERİ:** Öğrencilerimiz üniversite giriş sınavı hakkında bilgilendirilir ve süreç boyunca yaşadıkları duygu durum değişiklikleri konusunda desteklenirler.
- **TERCİH DANIŞMANLIĞI:** 12. sınıf öğrencilerimize sınav sonrasındaki üniversite tercih dönemlerinde tercih danışmanlığı hizmeti verilir.
- **MESLEK SÖYLEŞİLERİ:** Her ay öğrencilerin en ok tercih etmeyi düşündüğü meslek erbabları ile okulumuz konferans salonunda söyleşi gerçekleştirilir.
- **PSİKOEĞİTİM ÇALIŞMALARI:** Öfke ile baş etme, karar verebilme, çatışma çözme becerileri, problem çözme becerileri gibi konularda çalışmalar yürütülür.
- **YARATICI DRAMA:** Yaratıcılığı ve hayal gücünü geliştirmek, kendini tanıma ve başkalarıyla iletişim becerisini geliştirmek, eleştirel ve bağımsız düşünme becerisi geliştirmek, birlikte çalışma becerisi geliştirmek, sosyal duyarlık yaratma, duygunun sağlıklı bir biçimde ifade edilmesi amacıyla yaratıcı drama çalışmaları yapılır.

Velilere Yönelik Hizmetler

- **ORYANTASYON SEMİNERİ:** Her öğretim yılında 9.Sınıfa başlayan öğrenci velilerimize okulumuz hakkında bilgiler verilip, lise öğrencilerinin kişilik gelişiminin anlatıldığı seminer çalışması yapılır.
- **SINAVA HAZIRLIK SEMİNERİ:** Her öğretim yılında, 12.sınıf velilerimizin katıldığı YKS sınav sürecinde çocuklarına nasıl yaklaşacakları, nasıl destek olacakları ile ilgili çalışma yapılır.
- **İHMAL VE İSTİSMAR EĞİTİMİ:** Her yıl 10.sınıf öğrenci velilerine yönelik olarak ihmal ve istismara yönelik olarak eğitim düzenlenir.

Öğretmenlere Yönelik Hizmetler

- **SINIF ÇALIŞMALARININ PLANLANMASI:** Okulumuzun rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri yıllık planının öğretmenler, okul yönetimi ve Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi iş birliği ile yürütülmesi sağlanır.
- **MÜŞAVİRLİK:** Öğretmenlere yönelik olarak komisyon çalışmalarında müşavirlik desteği verilir.
- **ÖĞRENCİ GELİŞİM TAKİBİ:** Öğrencilerin sınıf içindeki ruhsal, akademik ve sosyal gelişimlerinin düzenli takibi sınıf rehber öğretmenleri ile birlikte yapılır ve öğrencinin ihtiyacına göre okul yönetimi ve sınıf rehber öğretmeni ile eşgüdüm halinde planlamalar ve uygulamalar gerçekleştirir.